

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете №
МБДОУ ДС №10 «Маленький принц»
Заведующий Э.Р. Салахова
« 29 » августа 2023г.



Годовой план реализации
Образовательной области «Физическое развитие»
в соответствии с ФГОС дошкольного образования
инструктора по Физической культуре
МБДОУ №10 «Маленький принц»
Буйлова Анна Вадимовна

2023- 2024 учебный год

г. Набережные Челны

2023

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №10 «Маленький принц»
Э.Р.Салахова



Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

Задачи:

1. Проводить работу по охране и укреплению физического здоровья дошкольников, осуществлению единого подхода в реализации здоровьесберегающих технологий, организации двигательной развивающей среды и физкультурно-оздоровительной работы с учетом индивидуальных возможностей и способностей детей;
2. Воспитывать у детей чувство коллективизма и волю к победе, путем совершенствования физических качеств;
3. Повышать конкурентноспособность в соревновательной деятельности, через использование спортивных и подвижных игр;
4. Повышать профессиональную компетентность в области физической культуры дошкольного образования через активное участие МО в городских, региональных мероприятиях и конкурсного движения;

№	содержание	срок	ответственный
1.	Организационно методическая работа		
1.1	Составление плана на прохождение учебного материала по всем возрастным группам	Ежемесячно	Инструктор ФК
1.2	Диагностика физического развития детей 4-7 лет;	Октябрь, Апрель	Инструктор ФК Старший воспитатель
1.3	Планирование коррекционной работы по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор ФК
1.4	Составление графика индив. и подгрупповых занятий с детьми по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор ФК
1.5	Освещение результатов диагностики физ. развития детей 4-7 лет на медико-педагогических консилиумах в ДОУ Начальный Заклучительный	Октябрь Май	Инструктор ФК
1.6	Семинар №2	Январь	Старший воспитатель, старшая медсестра Инструктор ФК
1.7	Разработка конспектов ООД сценариев спортивных праздников и досугов, развлечений с применением УМК	В течении года	Инструктор ФК
1.8	Проведение Недели Здоровья «Быть здоровыми хотим».	март	Воспитатели, Инструктор ФК
1.9	Изготовление практического материала к ООД, сделанного своими руками для координации движения.	В течение года	Инструктор ФК Воспитатели ДОУ
2	Работа с детьми		

2.1	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
2.2	Проведение ООД	Ежедневно по расписанию	Инструктор ФК, воспитатели
2.3	Проведение коррекционной работы	По плану в течении года	Инструктор по ФК, воспитатели
2.3	Проведение физкультурных праздников и развлечений	По плану (Приложение 1)	Инструктор по ФК, воспитатели и узкие специалисты
2.4	Включать в сценарии праздников, развлечений песни, стихи, на татарском языке и национальные игры.	В течении года	Инструктор ФК
3	Работа с родителями		
3.1	Освещение вопросов физического воспитания на родительских собраниях	октябрь	Инструктор ФК
3.2	Показ открытых занятий для родителей	В течение года	Инструктор ФК
3.3	Консультации по плану: «Как заинтересовать ребенка подвижными играми на координацию.» «Зарядка –это весело!» "Зимние травмы у детей"	В течение года	Инструктор ФК
3.4	Беседы с родителями о: важности подвижного образа жизни ребенка, индивидуальные беседы по итогам МКР, о закалывающих мероприятиях, профилактики плоскостопия и нарушения осанки	В течении года	Инструктор ФК
3.8	Проведение для родителей открытых показов физкультурной деятельности в разных возрастных группах.	Март	Старшие группы Инструктор ФК
3.9	Мастер-класс «Спортивные подвижные игры как средство повышения двигательной активности детей старшего дошкольного возраста».	Декабрь	Инструктор ФК
3.10	Буклеты для родителей «Оптимизация двигательного режима в семье».	В течение года	Педагоги ДОУ
4	Работа с педагогами		
4.1	Привлечение педагогов в участии городских соревнованиях: - камский веломарафон; - Кросс –Нации; - лыжня России; - соревнования по видам спорта (лыжные гонки, настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы, шашки)	По городскому плану мероприятий	Профком, инструктор ФК, воспитатели
4.3	Неделя здоровья: «Спортивный воспитатель»	март	По плану инструктор по ФК.

			Воспитатели, сотрудники ДОУ
4.4	Консультации: 1. Игровые технологии в формировании здорового образа жизни детей. 2. Роль родителей в физическом оздоровлении дошкольников. 3. Профессиональная компетентность воспитателей в вопросах здоровьесбережения дошкольников.	октябрь декабрь февраль	Инструктор по ФК
5.	Пополнение и оснащение физкультурного зала		
5.1	Пополнение методическими изданиями	В течение года	Инструктор по ФК
5.2	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Заведующий МБДОУ
5.3	Пополнение фонотеки	В течение года	Инструктор ФК
5.4	Ремонт и изготовление физкультурного и инвентаря, оборудования.	В течение года	Инструктор ФК , родители
5.5	Пополнение картотеки «Гимнастика после сна», «Дыхательных упражнений»	В течение года	Инструктор по ФК
5.6	Выставка картотек ОРУ	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Преемственность со школой		
6.1	Посещение СОШ №34, 55 - Экскурсия в спортивный зал, знакомство с учителем физкультуры начальных классов.	сентябрь	Инструктор ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
6.2	День здоровья. Спортивные мероприятия	январь	Инструктор по ФК
6.3	Проведения праздник Проводы Зимы совместно с учениками СОШ №34	март	Инструктор по ФК Учителя по ФК СОШ №34
6.4	Посещение ГЦДТ (детские мероприятия, конкурсы)	в течение года	Инструктор по ФК
	Работа по самообразованию		
7.1	Разработка перспективного плана по теме самообразования	Сентябрь	Инструктор по ФК
7.2	Создание папки «Нестандартное физкультурное оборудование».	В течение года	Инструктор по ФК
7.3	Выступление на семинарах-практикумах МО №6	В течении года	Инструктор по ФК
7.4	Проведение для родителей открытых показов физкультурной деятельности с использованием нестандартного оборудования	1 раз в квартал	Инструктор по ФК

Физкультурные праздники и развлечения

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
I.	Работа с детьми		
2.	«В гостях у сказки» средние группы.	октябрь	Инструктор по ФК
3.	«Веселые соревнования в лесу»старшие.	ноябрь	Инструктор по ФК
4.	«Зимушка, зима- спортивная пора» подготовительные группы.	декабрь	Инструктор по ФК
5.	«В стране спорта» средние группы.	январь	Инструктор по ФК
	«Рыцарский турнир»старшие группы. Военно-патриотическая игра « Зарница» подготовительные группы.	февраль	Инструктор по ФК
7.	«Мамины помощники»- средние группы	март	Инструктор поФК
8.	« Веселое путешествие» старшие, подготовительные группы.	апрель	Инструктор поФК
9.	«Мы- будущие олимпийцы» старшие, подготовительные группы.	май	Инструктор по ФК